

Ihre Gesundheitsberater IN FRIEDRICHSKOOG

Kur- und Badearzt James Tucker

Schulstraße-West 14 · 25718 Friedrichskoog
Telefon +49 4854 90010

Krabben Apotheke Antje Scheel

Koogstraße 64 · 25718 Friedrichskoog
Telefon +49 4854 90090

**Krabben
Apotheke**

Gesundheits- und Therapiezentrum Friedrichskoog GTZ

Ltg. Markus Schieber
Schulstraße-West 14
25718 Friedrichskoog
Telefon +49 4854 90020
info@gtz-friedrichskoog.de
www.gtz-friedrichskoog.de



Ansprechpartner für Mutter/Vater und Kind-Kuren

Klinik Nordsee-Deich

Ltg. Birgit Siegel
Deichweg 1
25718 Friedrichskoog
Telefon +49 4854 9080
klinik-nordsee-Deich@mutter-kind.de
www.klinik-nordsee-Deich.de

NORDSEE-DEICH
KLINIK

Präventions- und Rehabilitationseinrichtung
für Mutter/Vater und Kind

Ihre Urlaubsberater IN FRIEDRICHSKOOG

Gerne helfen wir Ihnen bei der Suche nach einem passenden Quartier. Oder Sie klicken im Internet www.friedrichskoog.de den Button „Online buchen“ an. Schon werden Ihnen die passenden Quartiere aus dem vielfältigen Angebot angezeigt.

Tourismus-Service Friedrichskoog

Koogstraße 141, 25718 Friedrichskoog
Telefon 04854-904940
info@friedrichskoog.de
www.friedrichskoog.de



Atem pause



in Friedrichskoog/Nordsee

Sonne, Wind, Wasser, Luft

FRIEDRICHSKOOGNORDSEE

meer küst land



Das Reizklima der Nordseeküste fordert den Organismus heraus und stärkt das Immunsystem. Für Menschen mit Atemwegserkrankungen ist Friedrichskoog der ideale Urlaubsort. Auf einer Halbinsel gelegen und von drei Seiten vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer umgeben, bietet der kleine Ferienort Erholung und Ruhe ganz intensiv.

FOLGENDE SPEZIELLE INDIKATIONEN SIND IN FRIEDRICHSKOOG ANGEZEIGT:

➤ Erkrankungen der Atemwege

➤ Asthma

➤ COPD

Das **FRIEDRICHSKOOGGER HEILKLIMA** ist fast frei von Schadstoffen und Allergenen. Außerdem birgt das Meerwasser einen ganzen Schatz an gesundheitsfördernden Stoffen. Bei Wanderungen am Nordseedeich oder im Watt atmen Sie die fein zerstäubte jodhaltige Salz-Luft ein.

FOLGENDE BEHANDLUNGSMETHODEN UND THERAPIEN WERDEN IN FRIEDRICHSKOOG ANGEBOTEN:

Atemschulung,
Atemgymnastik,
Manuelle Behandlungstechniken zur Verbesserung der Atmung,
Einzelplatzinhalation,
Rauminhalation,
Meersalzbäder,
Meerwasserthermalbad,
Gymnastik am Nordseedeich in Verbindung mit spezieller Atemgymnastik (Gruppen)

➤ Ob als Kassenpatient, Privatpatient oder Selbstzahler, gemeinsam mit unserem Badearzt und den Therapeuten des Gesundheits- und Therapiezentrums Friedrichskoog GTZ werden für jeden Erkrankten individuelle Maßnahmen wie Atem-, Klima- oder Bewegungstherapien erarbeitet. **SPRECHEN SIE UNS AN.**

